



# *Wie betaalt wat?*

Informatie over kosten en vergoedingen  
in de Wet langdurige zorg

## Inhoud

1. Voor wie is dit boekje? .....	3
1.1 Wat betaalt u zelf?.....	3
1.2 Wanneer betaalt u mee?.....	3
1.3 De Wet langdurige zorg & eigen zorgverzekering.....	4
1.4 Dit boekje als richtlijn .....	4
1.5 Heeft u vragen? .....	4
2. Overzicht Wie betaalt wat? .....	4
2.1 Legenda.....	4
2.2 Overzicht .....	5
Wonen, verhuizen, inrichten, schoonmaak en alarmering .....	5
Voeding .....	6
Vrije tijd en ontspanning .....	6
Persoonlijke verzorging .....	7
Waskosten.....	7
Medische zaken.....	8
Hulpmiddelen .....	9
Begeleiding en vervoer.....	10
Overlijden.....	10
Verzekeringen .....	11
Vakanties en uitstapjes .....	11
3. Extra uitleg bij het overzicht Wie betaalt wat? .....	12

# 1. Voor wie is dit boekje?

Woont u bij Carintreggeland of krijgt u ondersteuning van Carintreggeland? En krijgt u die via de Wet langdurige zorg (Wlz)? Dan is dit boekje voor u. Voor de meeste ondersteuning bij Carintreggeland hoeft u niets te betalen. Carintreggeland betaalt de kosten en krijgt deze vergoed via de Wlz. Toch zijn er ook dingen die u zelf moet betalen. Of waarvan u een deel moet meebetalen. In dit boekje hebben we op een rijtje gezet wie wat betaalt. Dit wordt door de overheid bepaald en ligt vast in wetten.

> [Klik hier](#) als u meer wilt weten over de Wet langdurige zorg.

## 1.1 Wat betaalt u zelf?

De ondersteuning en zorg die u krijgt is niet helemaal gratis. Iedere client betaalt een 'eigen bijdrage'. Hoeveel dat is, hangt af van hoeveel geld u verdient. Op de website van het Centraal Administratie Kantoor (CAK) kunt u uitrekenen hoeveel u moet betalen. Ook vindt u daar meer informatie over de eigen bijdrage. Het CAK stuurt u een rekening voor de eigen bijdrage.

> [Klik hier](#) om naar de website van het CAK te gaan.

## 1.2 Wanneer betaalt u mee?

Carintreggeland biedt ook diensten aan die niet onder de Wlz vallen. Hiervoor vraagt Carintreggeland een bijdrage. Het gaat dan om extra zaken zoals een dagje uit. Of andere diensten zoals de was laten doen door Carintreggeland. In het overzicht in dit boekje ziet u wat u zelf betaalt, wat Carintreggeland betaalt en voor welke dingen u meebetaalt.

Dit hangt af van de ondersteuning die u krijgt:

- U woont bij Carintreggeland en krijgt behandeling;
- U woont bij Carintreggeland en krijgt geen behandeling;
- U ontvangt zorg thuis via het volledig pakket thuis;
- U ontvangt zorg thuis via het modulair pakket thuis.

> [Klik hier](#) voor de website van Zorginstituut Nederland, waar meer informatie te vinden is over de verschillende vormen van ondersteuning.

> [Klik hier](#) voor de prijzen van de aanvullende diensten. Elk jaar worden de bedragen aangepast op basis van de consumenten prijs index (CPI) van september.

Als u, bijvoorbeeld door afwezigheid, geen gebruik maakt van een activiteit, product of dienst, heeft u geen recht op de geldwaarde van die activiteit, product of dienst.



### 1.3 De Wet langdurige zorg & eigen zorgverzekering

De Wlz vergoedt de zorg voor mensen die 24 uur per dag zorg in de buurt of toezicht nodig hebben. De Wlz is een volksverzekering waar u zich niet apart voor hoeft te verzekeren. Iedereen die in Nederland woont of werkt is namelijk automatisch voor de Wlz-zorg verzekerd.

Iedereen die in Nederland woont is wel verplicht om een zorg basisverzekering af te sluiten. Dus ook mensen die Wlz zorg krijgen. U bepaalt zelf of u daarnaast ook een aanvullende zorgverzekering wilt afsluiten. De basisverzekering en de Wet langdurige zorg (Wlz) vergoeden niet alle zorg die u misschien nodig hebt. Denk bijvoorbeeld aan de vergoeding voor een bril.

U mag bepaalde zorgkosten (die niet worden vergoed vanuit de Wlz of zorgverzekeraar) aftrekken in uw jaarlijkse belastingaangifte. Voor meer informatie hierover, verwijzen we u naar de website van de belastingdienst. [> Klik hier](#) om naar de website te gaan.

### 1.4 Dit boekje als richtlijn

Dit boekje is gemaakt aan de hand van de informatie van de overheid en Zorginstituut Nederland. Het is bedoeld als richtlijn en er kunnen dus geen rechten aan worden ontleend. Mocht u behoefte hebben aan meer informatie, dan verwijzen wij u naar het Wlz-kompas. [> Klik hier](#)

Dit boekje wordt continu bijgewerkt volgens de laatste wetgeving en indexeringen.

U vindt de actuele versie op [www.carintreggeland.nl](http://www.carintreggeland.nl)

### 1.5 Heeft u vragen?

Dan kunt u contact opnemen met uw zorgverlener. Als uw zorgverlener het antwoord niet weet (of u heeft nog geen zorgverlener), dan kunt u de vragen mailen naar [clientsregistratie@carintreggeland.nl](mailto:clientsregistratie@carintreggeland.nl).

## 2. Overzicht Wie betaalt wat?

**In dit overzicht hebben we allerlei zaken op een rijtje gezet. Dit is afhankelijk van de ondersteuning die u krijgt. Soms wordt extra uitleg gegeven in het overzicht en in hoofdstuk 3.**

### 2.1 Legenda

Op de pagina's hierna vind je de tabel.

In de tabel kun je lezen wat Carintreggeland betaalt en wat je zelf betaalt.

Dit staat aangegeven met de volgende tekens:

<b>CR</b>	= Carintreggeland	De kosten zijn voor Carintreggeland
<b>C</b>	= Cliënt	De cliënt betaalt de kosten
<b>C-ZV</b>	= Cliënt (zorgverzekering)	De cliënt kan de kosten misschien via de zorgverzekering declareren
<b>C-WMO</b>	= Cliënt (zorgverzekering/Wmo)	De cliënt kan de kosten misschien vergoed krijgen vanuit de Wmo
<b>N.V.T.</b>	= niet van toepassing	

## 2.2 Overzicht

1	Wonen, verhuizen, inrichten, schoonmaak en alarmering	Wonen met behandeling	Wonen zonder behandeling	Volledig Pakket Thuis	Modulair Pakket Thuis	Uitleg
1.1	Inrichten en stofferen algemene ruimtes	CR	CR	N.V.T.	N.V.T.	Algemene (centrale) ruimtes zoals de huiskamer, keuken, toilet en badkamer.
1.2	Inrichten en stofferen van uw woning	CR	CR	C	C	Zie uitleg blz. 12
1.3	Aanschaf standaard beddengoed, handdoeken en theedoeken	CR	CR	C	C	Het gaat om platgoed: bedtextiel, badtextiel en keukentextiel.
1.4	Onderhoud ruimtes	CR	CR	C	C	Bijvoorbeeld schilderwerk aan de binnenruimtes.
1.5	Verhuiskosten	CR/C	CR/C	C	C	Zie uitleg blz. 12
1.6	Aansluitingen voor televisie en telefoon	CR	CR	C	C	Het gaat om zowel de algemene ruimten als de zit-slaapkamer, studio of appartement van de cliënt.
1.7	Gebruik televisie en radio in de algemene ruimten	CR	CR	N.V.T.	N.V.T.	Bijvoorbeeld in de huiskamer.
1.8	Abonnementskosten televisie, telefoon en internet en gesprekskosten telefoon	C	C	C	C	Het gaat om abonnementskosten van eigen televisie, telefoon en internet en gesprekskosten van de eigen telefoon.
1.9	Internet via Wifi	CR	CR	C	C	
1.10	Energiekosten	CR	CR	C	C	Hieronder vallen ook extra energiekosten voor uw persoonlijke zaken, zoals bijvoorbeeld het opladen van uw scooter.
1.11	Schoonhouden van de woonruimtes	CR	CR	CR	C	Het gaat om de woning van de cliënt en de algemene/centrale ruimtes. Carintreggeland mag u, als u daartoe in staat bent, vragen om mee te helpen. Bij een MPT kan het schoonhouden van de woning onderdeel zijn van de huishoudelijke hulp die vanuit de Wlz wordt geboden. Hierbij geldt dat dit moet passen binnen het voor u beschikbare MPT budget.
1.12	Schoonmaakmiddelen en afvalzakken	CR	CR	CR	C	
1.13	Reparatie apparatuur van cliënt	C	C	C	C	
1.14	Reparatie apparatuur in algemene ruimtes	CR	CR	N.V.T.	N.V.T.	
1.15	Persoonlijke alarmering	CR	CR	CR	C-ZV	Verblijf en VPT: Carintreggeland zorgt, wanneer dat nodig is, voor een persoonlijk alarm en betaalt de abonnementskosten. De noodzaak voor persoonlijke alarmering wordt besloten bij de bespreking van het zorgplan en daarin vastgelegd. MPT: Persoonlijke alarmering en abonnementskosten komen voor eigen rekening.

2	Voeding	Wonen met behandeling	Wonen zonder behandeling	Volledig Pakket Thuis	Modulair Pakket Thuis	Uitleg
2.1	Drie maaltijden per dag, drinken, fruit, tussendoortjes	CR	CR	CR	C	Zie uitleg blz. 12
2.2	Extra tussendoortjes voor jezelf (buiten het budget van de locatie)	C	C	C	C	
2.3	Kosten voor verjaardagen	C	C	C	C	
2.4	Uit eten gaan	C	C	C	C	
2.5	Medisch noodzakelijk dieet en medisch noodzakelijke voedings-supplementen (incl. sondevoeding)	CR	CR	CR	C-ZV	Bijvoorbeeld een zoutarm of glutenvrij dieet en voedingsverdikkingmiddel.
2.6	Voorgeschreven dieet-preparaten of dieet-voeding voor bepaalde aandoeningen	CR	C-ZV	C-ZV	C-ZV	

3	Vrije tijd en ontspanning	Wonen met behandeling	Wonen zonder behandeling	Volledig Pakket Thuis	Modulair Pakket Thuis	Uitleg
3.1	Ontspanning in huiselijke kring	CR	CR	C	C	Zie uitleg blz. 14
3.2	Deelname aan club, cursus of vereniging	C	C	C	C	Kosten voor lidmaatschap (contributie) aan muziek-, hobby- of andersoortige club of vereniging.

4	Persoonlijke verzorging	Wonen met behandeling	Wonen zonder behandeling	Volledig Pakket Thuis	Modulair Pakket Thuis	Uitleg
4.1	Haarverzorging (exclusief de kapper)	CR	CR	CR	C-ZV	Zie uitleg blz. 14
4.2	Kapper	C	C	C	C	Zie uitleg blz. 14
4.3	Nagels handen en voeten knippen (niet cosmetisch)	CR	CR	CR	C-ZV	Zie uitleg blz. 14
4.4	Pedicure op medische indicatie (verwijzing arts)	CR	C-ZV	C-ZV	C-ZV	Bijvoorbeeld bij diabetesvoeten.
4.5	Pedicure (cosmetisch)	C	C	C	C	Bijvoorbeeld het lakken van de nagels.
4.6	Zorggerelateerde verzorgingsproducten	CR	CR	CR	CR	Bijvoorbeeld handschoenen, hygiëne doekjes en speciale washandjes.
4.7	Persoonlijke verzorgingsproducten	C	C	C	C	Persoonlijke en algemene verzorgingsproducten zoals shampoo, scheerspullen, deodorant, kam/borstel, tandenborstel en tandpasta.
4.8	Aanschaf kleding en schoeisel	C	C	C	C	Inclusief reparatie en verstellen.
4.9	Aanschaf speciale kleding	CR	C	C	C	Soms is speciale kleding nodig, zoals heupbeschermers voor mensen die snel vallen of speciale kleding die gemakkelijk aan en uit te trekken is voor mensen die veel verpleging en verzorging nodig hebben.
4.10	(Vochtig) toilet papier	CR	CR	CR	C	

5	Waskosten	Wonen met behandeling	Wonen zonder behandeling	Volledig Pakket Thuis	Modulair Pakket Thuis	Uitleg
5.1	Wassen van ondergoed en bovenkleding	C	C	C	C	Zie uitleg blz. 15
5.2	Wassen van platgoed: handdoeken, theedoeken, washandjes en beddengoed	CR	CR	CR	C	Zie uitleg blz. 15
5.3	Kledingmerkjes aanbrengen	C	C	C	C	Zie uitleg blz. 15

6 Medische zaken	Wonen met behandeling	Wonen zonder behandeling	Volledig Pakket Thuis	Modulair Pakket Thuis	Uitleg
6.1 Algemeen medische zorg (huisartsenzorg)	CR	C-ZV	C-ZV	C-ZV	Bij verblijf met behandeling wordt de algemene medische zorg verleend door de specialisten ouderengeneeskunde/artsen die in dienst zijn van Carintreggeland. In de andere gevallen blijft u uw eigen huisarts houden. De kosten van deze zorg vallen onder de basisverzekering.
6.2 Medicijnen (reguliere medicatie)	CR	C-ZV	C-ZV	C-ZV	Niet reguliere medicatie, zoals homeopathie, wordt door u zelf of door de zorgverzekering betaald. Dit is afhankelijk van uw (aanvullende) zorgverzekering.
6.3 Alternatieve geneeswijzen	C	C	C	C	Het gaat om zorg waarvan de effectiviteit onvoldoende vaststaat.
6.4 Mondzorg (tandarts, mondhygiënist en eventuele narcose-behandeling hiervoor)	CR	C-ZV	C-ZV	C-ZV	Zie uitleg, blz. 15
6.5 Ziekenhuisopname en behandeling (medisch specialistische zorg)	C-ZV	C-ZV	C-ZV	C-ZV	
6.6 Laboratoriumonderzoek	CR	C-ZV	C-ZV	C-ZV	
6.7 Paramedische zorg (logopedie, ergotherapie, diëtetiek, fysiotherapie, psychologie)	CR	C-ZV	C-ZV	C-ZV	Zie uitleg, blz. 15
6.8 Trombosezorg	CR	C-ZV	C-ZV	C-ZV	Trombosezorg is geneeskundige zorg van algemeen medische aard. Dit is ook zo als het onderzoek wordt uitbesteed aan een trombosedienst.
6.9 Röntgendiagnostiek	C-ZV	C-ZV	C-ZV	C-ZV	



7	Hulpmiddelen	Wonen met behandeling	Wonen zonder behandeling	Volledig Pakket Thuis	Modulair Pakket Thuis	Uitleg
7.1	Hulpmiddelen die noodzakelijk zijn om de zorg te kunnen bieden	CR	C-ZV	C-ZV	C-ZV	Zie uitleg, blz. 16
7.2	Mobiliteitshulpmiddelen voor individueel gebruik (rollator, rolstoel, scootmobiel, aangepaste fiets)	CR	CR	C-WMO	C-WMO	Zie uitleg, blz. 16
7.3	Onderhoud, verzekering mobiliteitshulpmiddelen	CR	CR	C	C	
7.4	Opladen elektrische hulpmiddelen	CR	CR	C	C	
7.5	Roerende voorzieningen	CR	CR	C-ZV	C-ZV	Roerende voorzieningen zijn hulpmiddelen voor zorg en wonen die door meerdere personen gebruikt kunnen worden, zoals hoog-laagbedden, verrijdbare tilliften, trapliften, glijplanken en douche- en postoelen.
7.6	Zuurstofconcentrator	C-ZV	C-ZV	C-ZV	C-ZV	Hulpmiddelen die de ademhaling verbeteren of zuurstofopname bevorderen worden vergoed uit het basispakket van de zorgverzekeraars.
7.7	Bril, gehoorapparaat en steunzolen	C-ZV	C-ZV	C-ZV	C-ZV	

8	Begeleiding en vervoer	Wonen met behandeling	Wonen zonder behandeling	Volledig Pakket Thuis	Modulair Pakket Thuis	Uitleg
8.1	Begeleiding naar huisarts, tandarts of ziekenhuis (voor een behandeling)	CR	CR	CR	CR	Het gaat om begeleiding als er geen mantelzorgers beschikbaar is. Dit kan nodig zijn als u bijvoorbeeld niet alleen kunt reizen of niet kunt begrijpen/onthouden wat de behandelaar zegt. Carintreggeland kan voor deze begeleiding (geïnstrueerde) vrijwilligers inzetten.
8.2	Vervoer(skosten) naar de huisarts of tandarts (voor medisch generalistische zorg).	CR	C	C	C	
8.3	Vervoer(skosten) naar het ziekenhuis (voor medisch specialistische zorg).	C-ZV	C-ZV	C-ZV	C-ZV	
8.4	Ambulancevervoer	C-ZV	C-ZV	C-ZV	C-ZV	
8.5	Vervoer(skosten) naar paramedische behandelaar (fysiotherapeut e.d.)	CR	C	C	C	
8.6	Begeleiding naar vrijetijdsactiviteit of op (zieken)bezoek (sociale activiteit)	C	C	C	C	
8.7	Vervoer(skosten) naar vrijetijdsactiviteit of op (zieken)bezoek gaan (sociale activiteit)	C	C	C	C	Voor sociaal vervoer kunt u wellicht een beroep doen op de Wmo.
8.8	Vervoer naar dagbesteding	CR	CR	CR	CR	

9	Overlijden	Wonen met behandeling	Wonen zonder behandeling	Volledig Pakket Thuis	Modulair Pakket Thuis	Uitleg
9.1	Noodzakelijke laatste verzorging bij overlijden	CR	CR	C	C	Betreft het schouwen, gereedmaken voor transport en tijdelijk koelen na het overlijden.
9.2	Wenselijke laatste verzorging bij overlijden	C	C	C	C	In overleg kan bij verblijf het afleggen door de zorg gedaan worden.
9.3	Vervoer cliënt naar mortuarium	C	C	C	C	

10	Verzekeringen	Wonen met behandeling	Wonen zonder behandeling	Volledig Pakket Thuis	Modulair Pakket Thuis	Uitleg
10.1	Basis zorgverzekering (wettelijk verplicht)	C	C	C	C	
10.2	Eigen risico zorgverzekering	C	C	C	C	
10.3	Aanvullende zorgverzekering (eigen keuze)	C	C	C	C	
10.4	Begrafenisverzekering	C	C	C	C	
10.5	Reisverzekering	CR/C	CR/C	CR/C	CR/C	Tijdens een, door Carintreggeland georganiseerde, dagtocht of reis bent u collectief verzekerd via Carintreggeland. De kosten hiervan worden meegerekend in de bijdrage voor de reis. Voor een dagtocht of reis op eigen gelegenheid, dient u zelf een reisverzekering af te sluiten.
10.6	Opstalverzekering	CR	CR	C	C	Carintreggeland is verantwoordelijk voor de verzekering van de opstal voor zover zij daar eigenaar van is.
10.7	Wettelijke aansprakelijkheidsverzekering	CR	CR	C	C	Carintreggeland heeft een collectieve aansprakelijkheidsverzekering afgesloten voor cliënten die bij Carintreggeland wonen. De kosten hiervoor worden niet doorberekend aan de cliënten.
10.8	Inboedelverzekering	CR	CR	C	C	Carintreggeland is verantwoordelijk voor de verzekering van de inventaris voor zover zij daar eigenaar van is. Daarnaast heeft Carintreggeland een collectieve inboedelverzekering afgesloten voor cliënten die bij Carintreggeland wonen (voor eigen inventaris). De kosten hiervoor worden niet doorberekend aan cliënten.

11	Vakanties en uitstapjes	Wonen met behandeling	Wonen zonder behandeling	Volledig Pakket Thuis	Modulair Pakket Thuis	Uitleg
11.1	Reis- en verblijfkosten	C	C	C	C	
11.2	Extra begeleiding bij (groeps) vakantie/uitjes	C	C	C	C	<u>SamenUit!</u> , onderdeel van de Ledenservice van Carintreggeland, organiseren verschillende dagjes uit.
11.3	Voeding tijdens vakantie	C	C	C	C	

### 3. Extra uitleg bij het overzicht Wie betaalt wat?

In het overzicht worden veel zaken genoemd. Sommige onderdelen willen we graag extra uitleggen. Voor de uitleg staat een nummer. Dit nummer vind u ook terug in het overzicht. Zo weet u waar de uitleg bij hoort.

#### 1. Wonen, verhuizen, inrichten, schoonmaak en alarmering

##### 1.2 Inrichten en stofferen van uw woning

Carintreggeland zorgt er voor dat u spullen hebt voor in uw woning of op uw kamer. Hierin zijn standaard aanpassingen aangebracht, zoals een douchestoel en handgrepen. Carintreggeland zorgt voor:

- Vloerafwerking;
- Raambekleding;
- Wandafwerking;
- Een bed, kussen en matras;
- Bedden- en linnengoed, inclusief dekbed;
- Garderobekast;
- Plafondverlichting;
- Alarmering;
- Een kookplaat en een koelkast (als een keuken of pantry aanwezig is);
- Een magnetron (als u gebruik maakt van convenience maaltijden).

Deze spullen kunnen eerder gebruikt zijn.



Daarnaast bepaalt Carintreggeland wanneer uw woning wordt geschilderd. Ook zorgt Carintreggeland voor noodzakelijke aanpassingen aan uw kamer in verband met uw aandoening of ziekte (bijvoorbeeld een verhoogd toilet). Verder mag u uw woning inrichten zoals u zelf wilt met eigen spullen en meubels. Dit moet u dan zelf betalen.

##### 1.5 Verhuiskosten

Een verhuizing kost geld. Wie deze verhuiskosten betaalt, hangt af van de reden waarom u gaat verhuizen. Gaat u binnen Carintreggeland verhuizen op verzoek van Carintreggeland, dan betaalt Carintreggeland de kosten. Gaat u op uw eigen verzoek verhuizen? Dan betaalt u de verhuiskosten zelf. Wel kunt u Carintreggeland inschakelen om de verhuizing uit te voeren. Voor de tarieven hiervan, [> Klik hier](#)

#### 2. Voeding

##### 2.1 Maaltijden, drinken, fruit en tussendoortjes

Carintreggeland zorgt voor het ontbijt, lunch en een warme (avond) maaltijd. En voor fruit, melk, koffie, thee en tussendoortjes. Dit eten en drinken is gevarieerd en gezond en voldoet aan de richtlijnen van het Voedingscentrum. Het aanbod vanuit Carintreggeland bestaat uit:



## Ontbijt en 2<sup>e</sup> broodmaaltijd

Standaard Fijn volkoren / Tarwebrood / Brinta pap / Muesli / Yoghurt

Aanvulling Beschuit / Cracker / Ontbijtkoek / Roggebrood / Havermoutpap

### Beleg

2 soorten kaas (bv. jong / belegen / komijn / smeerkaas)

2 soorten vleeswaren (waarvan 1 mager / gemiddeld vet)

2 soorten overig beleg (bv. jam / appelstroop / tomaat / aardbei)

Halvarine of margarine

### Drinken

Melk / Karnemelk

Koffie / Thee

### Extra's

1 x per week andere broodsoort (zoals: krentenbrood / wit bolletje / croissant)

2-3 x per week een ei

## Warme maaltijd

### Hoofdgerecht

Binnen het hoofdgerecht is rekening gehouden met verantwoorde, gevarieerde en gezonde voeding volgens de richtlijnen van het Voedingscentrum.

Het hoofdgerecht bestaat uit:

- Vlees / kip / vis / vleesvervanging
- Groente
- Aardappelen / samengesteld gerecht (stampot, pasta, peulvruchtengerecht etc.)
- 3 x per week rauwkost beschikbaar
- Dagelijks appelmoes beschikbaar en op zondag een luxe bijgerecht (zoals: tutti frutti / compôte)

### Nagerecht

Keuze uit 2 soorten nagerecht waarvan:

- 1 x yoghurt / kwark / vruchtenyoghurt
- 1 x vla / pudding / bavarois

## Tussendoortjes

### Dranken

Gehele dag door beschikbaar: koffie, thee, water, zuivel, afgewisseld met een glas vruchtensap / frisdrank\*

Koffie/thee:

- 's ochtends en 's middags koffie/thee en een koekje
- op zondag een luxe koek (zoals bv. appelkoek / cake / stroopwafel)
- op feestdagen een klein gebakje

*\* In totaal bieden we per dag 1,7 liter vocht aan, verdeeld over de dag*

### Fruit

2 x stuk fruit (evt. in de vorm van fruitdessert, smoothie)

### Tussendoortjes

Minimaal 3 x per week een tussendoortje passend binnen de richtlijnen van gezonde en verantwoorde voeding (bijv. slaatje / snack / visje / soep / puddingbroodje etc.)

De voeding wordt in natura verstrekt, tenzij hier andere afspraken over zijn gemaakt.

## 3. Vrije tijd en ontspanning

### 3.1 Ontspanning in huiselijke kring

Woont u bij Carintreggeland? Dan betaalt Carintreggeland de activiteiten op locatie. Deze activiteiten zorgen voor de nodige ontspanning. De programma's bieden we op al onze locaties kosteloos aan. Voor verschillende extra activiteiten vragen wij een eigen bijdrage. Het bedrag dat u dan bijdraagt hangt af van de specifieke activiteit. Natuurlijk mag u zelf bepalen of u mee doet aan deze extra activiteiten.

De Ledenservice van Carintreggeland biedt ook gezellige arrangementen om te ontspannen, zoals een dagje uit. Voor meer informatie, [> Klik hier](#)

## 4. Persoonlijke verzorging

Bij persoonlijke verzorging gaat het om het ondersteunen of overnemen van zelfzorg. Of, en in welke mate, Carintreggeland zorgdraagt voor uw persoonlijke verzorging zoals haarverzorging, douchen, afdrogen, nagels knippen et cetera hangt af van het zorgprofiel dat door het Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ) is geïndiceerd en ook van de vraag waartoe u zelf (nog) in staat bent. Persoonlijke verzorging kan onderdeel zijn van het MPT. Hierbij geldt dat dit moet passen binnen het voor u beschikbare MPT budget.

### 4.1 t/m 4.3 Haarverzorging, kapper, nagels handen en voeten knippen (niet cosmetisch)

Als u niet meer in staat bent uw haar te verzorgen of de nagels van uw handen en/of voeten te knippen, dan zorgt Carintreggeland daarvoor. Dit kan door de verzorging gedaan worden of door een pedicure waarvan Carintreggeland dan de kosten betaalt. Tijdens het bespreken van het zorgplan zullen hierover concrete afspraken worden gemaakt die daarna in het zorgplan worden vastgelegd.

De kosten van de kapper betaalt u zelf.



## 5. Waskosten

### 5.1 Wassen van ondergoed en bovenkleding

Kosten voor het wassen, stomen, drogen, strijken en repareren van kleding betaalt u zelf. U kunt gebruik maken van de wasservice van Carintreggeland. Voor de tarieven van de wasservice [> Klik hier](#). Voor cliënten die binnen Carintreggeland wonen en extra vaak hun kleding moeten wassen vanwege hun ziekte of aandoening, maken we een uitzondering. De extra kosten voor het vaker wassen worden dan door Carintreggeland vergoed.

### 5.2 Wassen van platgoed

Het wassen van beddengoed en handdoeken betaalt Carintreggeland voor alle cliënten die bij Carintreggeland wonen. Bij een MPT kan het wassen van platgoed onderdeel zijn van de huishoudelijke hulp die vanuit de Wlz wordt geboden. Hierbij geldt dat dit moet passen binnen het voor u beschikbare MPT budget. MPT-clieënten kunnen voor het wassen van beddengoed en handdoeken ook gebruik maken van de wasservice van Carintreggeland. Voor de hiervoor geldende tarieven [> Klik hier](#).

### 5.3 Kledingmerkjes aanbrengen

Als u gebruik wilt maken van de wasservice van Carintreggeland, dient u uw kleding te voorzien van naam merkjes. De kosten hiervoor komen voor uw eigen rekening. U kunt Carintreggeland inschakelen voor het laten maken en aanbrengen van merkjes. Voor de hiervoor geldende tarieven [> Klik hier](#).



## 6. Medische zaken

### 6.4 Mondzorg

Als u bij Carintreggeland woont met behandeling, worden de controles, consulten en behandeling door de tandarts vanuit de Wlz geregeld en betaald. Carintreggeland werkt hiervoor samen met een vaste tandarts. Niet alle tandheelkundige zorg wordt (geheel) vergoed. Daar komt bij dat de tandarts voor bepaalde ingrepen van tevoren toestemming moet vragen aan het Zorgkantoor. We raden u daarom aan om voor de behandeling eerst af te stemmen met de tandarts hoe het met de vergoeding zit. Geef daarbij aan dat u een Wlz indicatie voor verblijf met behandeling hebt.

Als u bij Carintreggeland woont met een indicatie zonder behandeling, een VPT - of een MPT indicatie hebt, dan komen de kosten voor mondzorg voor uw eigen rekening. Afhankelijk van uw tandartsverzekering worden deze kosten (deels) vergoed door uw zorgverzekeraar.

### 6.7 Paramedische zorg

Bij paramedische zorg kunt u denken aan fysiotherapie, ergotherapie, logopedie, psychologie en diëtetiek. De wet maakt onderscheid tussen 'algemene paramedische zorg' en 'specifieke paramedische zorg'. Op de website van Zorginstituut Nederland staat het verschil tussen algemene- en specifieke paramedische zorg uitgelegd. [> Klik hier](#)

Alleen specifieke paramedische zorg valt onder de Wlz. Als u bij Carintreggeland woont en u krijgt behandeling, dan betaalt Carintreggeland de kosten van specifieke paramedische zorg.

In de andere gevallen betaalt u zelf de kosten van paramedische zorg. Afhankelijk van uw (aanvullende) zorgverzekering, worden deze kosten vergoed door uw zorgverzekeraar.





## 7. Hulpmiddelen

### 7.1 Hulpmiddelen die noodzakelijk zijn om de zorg te kunnen bieden

Als u woont binnen Carintreggeland en u krijgt behandeling, dan betaalt Carintreggeland de hulpmiddelen die noodzakelijk zijn om de zorg te kunnen bieden. De behandelaar van Carintreggeland kijkt samen met u wat u nodig heeft. Is een hulpmiddel niet noodzakelijk voor de zorg die u binnen Carintreggeland krijgt? Dan is het advies om na te gaan of het hulpmiddel op een andere manier vergoed kan worden, bijvoorbeeld vanuit uw zorgverzekering. Als u woont bij Carintreggeland zonder behandeling, of met een volledig pakket thuis of een modulair pakket thuis, dan zijn de kosten van hulpmiddelen voor rekening van uzelf of uw zorgverzekering. De voorwaarden van uw (aanvullende) verzekering bepalen of de hulpmiddelen worden vergoed. Informeer hiernaar bij uw zorgverzekeraar of raadpleeg uw polis.



### 7.2 Mobiliteitshulpmiddelen voor individueel gebruik

Als u woont binnen Carintreggeland (met of zonder behandeling), betaalt Carintreggeland de kosten van mobiliteitshulpmiddelen voor persoonlijk gebruik. Bij persoonlijk gebruik van mobiliteitshulpmiddelen (zoals een rolstoel, rollator, scootmobiel of aangepaste fiets) gaat het om het gebruik waardoor u zich kunt verplaatsen in en rondom uw woning/locatie van Carintreggeland of voor het aangaan en onderhouden van sociale contacten. U heeft recht op persoonlijk gebruik van een mobiliteitshulpmiddel, als uw loopfunctie ontbreekt of als u een langdurige loopfunctiestoornis heeft.

Als u in het verleden al een hulpmiddel hebt gekregen van de gemeente, via de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo), kunt u dit hulpmiddel blijven gebruiken totdat u een hulpmiddel via Carintreggeland krijgt.

Als u een volledig pakket thuis of een modulair pakket thuis hebt, betaalt u de mobiliteitshulpmiddelen voor persoonlijk gebruik zelf of regelt u het via de gemeente of uw zorgverzekeraar.

# Waardevol leven

Ook wanneer het dagelijks leven moeilijker wordt, ondersteunen wij u zo lang mogelijk in uw zelfstandigheid en onafhankelijkheid. Wij zijn er wanneer u ons nodig heeft, met wat u nodig heeft. Op ieder moment in uw leven.

***We zijn er voor u.***

## Websites voor meer informatie

[www.rijksoverheid.nl](http://www.rijksoverheid.nl)

[www.zorginstituutnederland.nl](http://www.zorginstituutnederland.nl)

[www.menziszorgkantoor.nl](http://www.menziszorgkantoor.nl)

[www.hetcak.nl](http://www.hetcak.nl)

[www.ciz.nl](http://www.ciz.nl)

[www.carintreggeland.nl](http://www.carintreggeland.nl)

### Carintreggeland

Postbus 506, 7550 AM Hengelo

088 367 70 00

info@carintreggeland.nl

www.carintreggeland.nl